

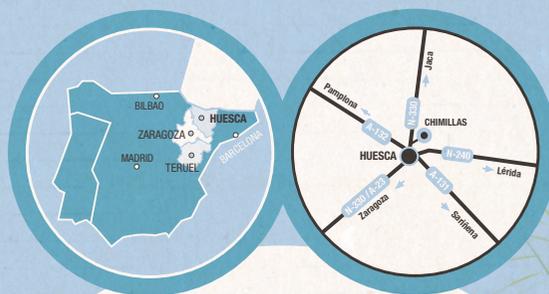
Instrucciones para plantar tu árbol



1. Dirígete al punto exacto de plantación que te indicarán desde la organización (quien te proveerá de la herramienta y la planta).
2. Excava un hoyo de unos 20-30 cm de profundidad.
3. Coloca la planta en posición vertical y centrada en el hoyo.
4. Mientras sujetas con una mano la planta, con la otra deberás rellenar el hoyo con la tierra que has extraído previamente, debiendo quedar el tallo del árbol al nivel del terreno.
5. Compacta la tierra circundante a la planta, pisándola.
6. Finalmente, es conveniente realizar un alcorque alrededor del árbol para facilitar el riego.



Localización



**LA FECHA LÍMITE PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN
SERÁ EL MARTES DÍA 17 DE MARZO A LAS 12 HORAS**

www.hoyadehuesca.es o www.clubatletismohuesca.com

T. 974 23 30 30 (9-14 horas) • deportes@hoyadehuesca.es

T. 974 23 84 73 LUNES, MIÉRCOLES O VIERNES (18-20 horas)
atletismohu@atletismohu.es

Colaboran:

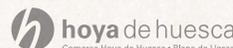


Ayuntamiento
de Chimillas

Organización técnica:



Organiza:



2 Tree-Athlon

Comarca Hoya de Huesca
Chimillas



Domingo, 22 de marzo de 2015

Corre, monta en bici, planta y apadrina un árbol

www.hoyadehuesca.es



Tree-Athlon

¿Qué es? Es una actividad global y participativa que aúna la realización de actividad física y el cuidado activo y responsable del medio natural.

¿En qué consiste? En realizar consecutivamente una carrera a pie (a tu ritmo), unos cuantos kilómetros en BTT (disfrutando del paisaje), plantar un árbol y apadrinarlo.

¿Es un actividad más? No. Detrás de esta propuesta hay un proyecto educativo para promocionar la actividad física y la conservación del medio ambiente. Durante el curso 2014-15 se ha realizado en el CRA Montearagón, Tierz, Chimillas, Angües y Siétamo.

¿Lo habías hecho alguna vez? Comparte tus aprendizajes. Enriquece su experiencia. Participa solo, con amigos o en familia.

¿A qué esperas? Inscríbete. Ven al Tree-Athlon y forma parte de una experiencia fantástica.

INSCRIPCIÓN

La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación en el Tree-Athlon en las 300 primeras inscripciones.

INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

1. Rellenar la hoja de inscripción con todos los datos (UNA POR PERSONA). La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la WEB rellenando el formulario de la página web:

www.clubatletismohuesca.com o www.hoyadehuesca.es

2. La cuota de inscripción es de 10 euros para los adultos y de 5 euros para los niños hasta 12 años, incluyendo en este precio seguro, desayuno, avituallamiento, ágape a la llegada y bolsa del corredor.

FORMA DE PAGO

Realizando el pago en la Comarca de la Hoya de Huesca I Plana de Uesca con tarjeta de crédito o mediante pasarela de pago por internet.

LA FECHA LÍMITE PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN SERÁ EL MARTES DÍA 18 DE MARZO A LAS 12 HORAS.

Las personas que se inscriban fuera de plazo o el mismo día de la prueba podrán realizar el recorrido pero NO tendrán derecho a la bolsa del participante (por la imposibilidad de previsión).

1. Podrán participar de forma individual las personas mayores de 16 años, o que los cumplan en el año en curso; los menores de esa edad deberán circular en todo momento acompañados de un adulto responsable.
2. Siempre se deberán acatar las órdenes dadas por Protección Civil, Guardia Civil o cualquier persona de la organización.
3. El recorrido se realizará con bicicleta BTT y es obligatorio el uso del casco protector, el dorsal que se asigne deberá ir visible en el frontal de la bicicleta.
4. La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, ATS y vehículo de ayuda para los participantes y bicicletas.
5. La organización NO se hace responsable de los posibles accidentes o daños que los interesados puedan sufrir durante la prueba. Así mismo los participantes se responsabilizan, haciendo uso de su derecho a no realizarse un reconocimiento médico previo a la prueba, a asumir las consecuencias que sobre su salud puedan derivarse de su participación en la prueba, eximiendo a los organizadores de cualquier tipo de responsabilidad.
6. Todo participante que no se encuentre en condiciones físicas para finalizar la ruta o vaya demasiado rezagado a su paso por los puntos de avituallamiento, se le invitará a abandonar la prueba por el bien de todos.
7. Se reserva el derecho a modificar todo lo relativo al avituallamiento, recorrido, hora de salida, etc., siempre que existan motivos o circunstancias que lo aconsejen, y a la realización de reagrupamientos que estimemos oportunos, para el buen desarrollo de la ruta.
8. Queda terminantemente PROHIBIDO dejar o tirar basura en el transcurso del recorrido. Los puntos de avituallamiento será el sitio indicado para hacerlo; el incumplimiento será motivo de expulsión.
9. La participación estará limitada a 300 participantes.
10. El mero hecho de inscribirse para la realización de la ruta, obliga a la aceptación de este reglamento.



SERVICIOS PARA LOS CORREDORES

En el pabellón de Chimillas se dispondrá de duchas y servicios para los corredores y se adecuarán espacios para la limpieza de las bicicletas.

Todos los corredores, por el mero hecho de inscribirse, recibirán la bolsa del corredor (camiseta, regalos, dorsal, bridas...). Durante la marcha habrá varios servicios y en la zona de plantación se facilitarán todas las herramientas para la correcta plantación de un árbol.

Todo el recorrido estará controlado por Protección Civil y asistencias médicas, la Comarca dispondrá también de vehículos de apoyo para soluciones mecánicas de fácil arreglo y un camión-furgón para poder retirar bicicletas y corredores que no puedan terminar la marcha.

Más información de la ruta: mapas, track GPS... se pueden descargar en las páginas web.

RESUMEN DE LAS RUTAS

RUTA LARGA Tree-Athlon

Tipo itinerario: Circular

Distancia total: 3,4 km de carrera + 12,1 km de BTT • **Desnivel:** 115 m

09.00 H. Chimillas. Desayuno y recogida de acreditaciones

11.30 H. Salida Chimillas • **13.30 H.** Ágape

HORARIOS APROX. DE CIERRE: 2 h para el recorrido completo

RUTA FAMILIAR-INFANTIL

Tipo itinerario: Circular

Distancia total: 2,5 km de carrera + 7 km de BTT

09.00 H. Chimillas. Desayuno y recogida de acreditaciones

10.00 H. Salida Chimillas • **13.30 H.** Ágape

HORARIOS APROX. DE CIERRE: 1,5 h para el recorrido completo.

